**PHIẾU TỰ ĐÁNH GIÁ – NẾP ĂN LỊCH SỰ**

*Dành cho học sinh Tiểu học*

Họ và tên: ............................................. Lớp: ............ Ngày: ...... / ...... / ........

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tiêu chí** | **Đạt (☐)** | **Cần rèn (☐)** |
| 1 | Rửa tay sạch trước khi ăn | ☐ | ☐ |
| 2 | Mời mọi người trước khi ăn | ☐ | ☐ |
| 3 | Ngồi ngay ngắn, kéo ghế nhẹ nhàng | ☐ | ☐ |
| 4 | Dùng muôi/đũa gắp chung; không dùng đũa đang ăn | ☐ | ☐ |
| 5 | Ăn miếng nhỏ, nhai khép miệng | ☐ | ☐ |
| 6 | Không nói khi đang nhai | ☐ | ☐ |
| 7 | Lấy vừa đủ, không lãng phí | ☐ | ☐ |
| 8 | Xin thêm/nhờ giúp bằng lời lịch sự | ☐ | ☐ |
| 9 | Nói lời cảm ơn sau bữa ăn | ☐ | ☐ |
| 10 | Tự dọn phần mình sau khi ăn | ☐ | ☐ |

Tổng số tiêu chí đạt: ...... / 10 Gợi ý tự chấm: 8–10 = Tốt • 6–7 = Đạt • ≤5 = Cần rèn

Nhận xét của con: ............................................................................................................................

Ký tên: ...............................

Kỹ năng sống – Phiếu tự đánh giá: Nếp ăn lịch sự (A4)